

5 février 2020

24<sup>e</sup> Journée Nationale de Prévention du Suicide



## SUICIDE : dernier tabou français, le lever pour mieux prévenir

### La situation en France

Si les statistiques de mortalités par suicide démontrent une diminution depuis 2000, il n'en demeure pas moins que la France se situe à la 10<sup>e</sup> place (sur 28) des pays de l'Union Européenne au taux de suicide les plus élevés. Dans le même temps, le nombre de tentatives de suicide et de comportement à risque augmente.

- **8 580 personnes se sont suicidées en France** (chiffres INSERM 2016), **2 fois ½ plus que les morts sur la route.**
- **Plus de 220 000 personnes sont hospitalisées pour tentatives de suicide en France par an (évaluation)**
- **Les plus touchées sont les jeunes filles de 15 à 19 ans**
- **Toutes les 10 minutes en France, un adolescent fait une tentative de suicide**
- **Un antécédent de tentative de suicide multiplie par 60 le risque de mourir par suicide dans les 5 ans**
- **En 2017, près de 3% des adolescents déclaraient avoir fait au cours de leur vie une tentative de suicide (TS) ayant nécessité une hospitalisation (7% pour la population adulte).**

### Notre position face à la politique de santé publique

La position que nous défendons : **la prévention du suicide devrait faire l'objet d'un plan et d'un budget spécifiques en France.** Un certain nombre de mesures sont mises en œuvre dans le cadre du **Plan Santé Mentale 2013-2020**, et dans la feuille de route « **Santé mentale et psychiatrie** » du **26.06.2018**, mais elles sont **insuffisantes et ne tiennent pas compte de l'action des associations sur le terrain.** La seule réponse repose sur la psychiatrie, laquelle est au bord de l'implosion. De plus, elles recommandent de ne pas évoquer le mot suicide.

**Peut-on faire de la prévention du suicide sans en employer ouvertement le mot ?**

**NON ! Seule, une volonté politique affirmée, avec une communication grand public claire ainsi qu'un soutien aux associations, permettrait une prévention plus efficace.**

### Notre action pour lever le tabou et mieux le prévenir

Nous avons fait de la **levée du tabou** notre cheval de bataille car il est **dommageable et entretient le fléau.**

- ⇒ **Il nuit aux actions de prévention,**
- ⇒ **Freine l'octroi des fonds nécessaires à la prévention,**
- ⇒ **Retient la parole de ceux qui vont mal et des endeuillés frappés par le suicide d'un proche.**

**Notre campagne de sensibilisation : une clé USB contenant une vidéo de témoignages de parents confrontés au comportement suicidaire de leur enfant et un clip de photos de jeunes suicidés avec la voix off d'une comédienne, Tessa VOLKINE.**

**Diffusion à 200 personnalités** identifiées comme étant des influenceurs. Ce sont des membres du gouvernement, des politiques, des élus, des journalistes, des écrivains, des acteurs-comédiens célèbres.

Clé USB ci-jointe – Voir également sur [www.phare.org](http://www.phare.org) – sur YouTube – Facebook

**VOUS AUSSI, soutenez notre démarche. Relayez !**

Contact : Thérèse HANNIER - 06 61 54 93 64

PHARE Enfants-Parents – 5 rue Guillaumot – 75012 PARIS

01 42 66 55 55 - ligne d'écoute 01 43 46 00 62

[www.phare.org](http://www.phare.org)